

Nogle bruger hovedet. Andre bruger hjelm.



Hvorfor ikke bruge begge dele?

*Merethe Stagetorn,
landskendt forsvars-
advokat, kører altid
med cykelhjelm.*

Cykelhjelm kan redde dit liv

I 2007 mistede 27 cyklister over 65 år livet i trafikken. Det er en fordobling i forhold til året før. Halvdelen er dræbt på grund af hovedskader, som kunne være undgået, hvis ofret havde kørt med cykelhjelm.*

*Kilde: Odense Ulykkesanalysegruppe

Med en hjelm på hovedet passer du på dig selv og er samtidig et godt eksempel for de yngre generationer i din familie.

Vi anbefaler på det kraftigste, at man bruger cykelhjelm.

Tjekliste for den ældre cyklist



Brug tid til at orientere dig



Vis de andre trafikanter din hensigt



Vær synlig med reflekser, refleksvest, lygter i dagslys mv.



Brug sidespejl, men glem aldrig den direkte orientering



Husk at bruge cykelhjelm

Du kan købe hjelm, sidespejl og andet udstyr hos cykelhandlere og diverse supermarkeder.

www.givdigtid.nu

Østjyllands Færdselssikkerhedsudvalg

 Vejdirektoratet