

Det kræver overblik at drible sig igennem et forsvar...



– og at begå sig i trafikken!

*Henning Enoksen,
den legendariske
fodboldspiller, får
jævnligt tjekket sit syn.*

Trafikanter har brug for et perfekt syn

Det er desværre en kendsgerning, at dit "trafiksyn" bliver dårligere med alderen. Du kan stadig stille skarpt på en færdselstavle, en fodgænger og et trafiklys, men det kan knibe med at få overblik over det hele på én gang.

Derfor er det vigtigt, at du er opmærksom på, om dit syn er perfekt. Hold også øje med natteblindhed, altså forringet syn efter mørkets frembrud.

Vi anbefaler, at trafikanter over 60 år jævnligt får kontrolleret deres syn.

Tjekliste for den ældre trafikant



Brug tid til at orientere dig



Vis de andre trafikanter din hensigt



Vær synlig med reflekser, refleksvest, lygter i dagslys mv.



Brug sidespejl, men glem aldrig den direkte orientering



Husk at bruge cykelhjelm

Du kan købe hjelm, sidespejl og andet udstyr hos cykelhandlere og diverse supermarkeder.

www.givdigtid.nu

Østjyllands Færdselssikkerhedsudvalg

 **Vejdirektoratet**